



## **Apuantrek - Cammino Apuano escursioni eventi 2023**

**26 Febbraio** **Ex alveo Lago di Bientina** Area umida del Bottaccio e bosco Tanali

**5 Marzo** **Alta Versilia** Gli erbi buoni e il miele, la tradizione di alimentarsi con cibi salutari

**12 Marzo** **Valfreddana** Sentiero AEliante monte S. Quirico Montecatino

**19 Marzo** **Apuane meridionali** Monte Acuto S. Graziano e il Museo “Casa Bottega”

**26 Marzo** **Monte Pisano** Sella di Spazzavento monte Legnaio e le preziose fioriture primaverili

**2 Aprile** **Apuane meridionali** La cascata del Pendolino e il mulino storico di S. Agostino

**10 Aprile** **Pasquetta** **Apuane meridionali** La Valle di Giacomo Puccini e la sua casa museo

**16 Aprile** **Lucca** MMCCXXIII anni fa la fondazione di Lucca Romana città dell’Arborato cerchio

**23 Aprile** **Linea Gotica Alpi Apuane** La via della libertà alla Foce del Pitone

**25 Aprile** **Linea Gotica Alpi Apuane** Trincee in galleria Passo dell’Alpino e Mosceta

**30 Aprile** **Le Pizzorne** Monte Gromigno e i Megaliti di Pietra Pertusa

**1 Maggio** **Val di Nievole** La via della Fiaba e i tavolieri incisi di Collodi Castello ( giochi antichi, tria, filetto, alquerque, il lupo e le pecore)

**6 Maggio sabato ore 18** **Evento Apuantrek Brilla di Massarosa** Presentazione video inedito “L’incenso dei poveri” di Stefano Pucci a seguire cena vegetariana con prodotti selvatici e naturali

**7 Maggio** **Apuane meridionali** Ai piedi del monte Altissimo il Megalite Apuano ad Uovo e il Trono Altare Antonucci

**13 Maggio (sabato pomeriggio), domenica 14 (tutto il giorno)** **Apuane meridionali** La grande fioritura delle Giunchiglie del monte Croce

**21 Maggio** **Apuane centrali** Monte Sumbra la montagna che ha generato le Marmitte dei Giganti

**27 (sabato pomeriggio)** **Appennino Tosco-Emiliano** Orecchiella la spettacolare fioritura delle Peonie, la rosa senza spine dal profumo maschile

- 28 Maggio Apuane meridionali** Incisioni rupestri Pianiza il sito del mitico Pennato dell'Equinozio **(EE)** insieme al Cai di Pietrasanta
- 2 Giugno venerdì ore 20 Casa Apuantrek Orto di Ubaldo** Cena vegetariana selvatica trionfo dei sapori Apuani
- 4 Giugno Apuane settentrionali** Segni ultima glaciazione la Morena del Pianellaccio e i pascoli del Pisanino
- 11 Giugno Apuane meridionali** S. Rocchino Grattaculo rifugio Forte dei Marmi Callare del Matanna 3 Scogli
- 17 (sabato) e 18 Giugno (domenica) Solstizio d'estate Apuane meridionali** Pruno la magia della doppia alba del sole nel monte Forato. Sabato dopo il sorgere del Sole cascata dell'Acquapendente, domenica invece alpe di Cardoso.
- 25 Giugno Apuane meridionali** La Mitica porta Solare del monte Nona
- 2 Luglio Appennino Tosco Emiliano** Lago di Vicaglia i suoi borghi e l'eremo del Volto Santo
- 9 Luglio Apuane settentrionali** Conca glaciale della Valserenaiia e la Foce a Sigglioli
- 15 Luglio sabato ore 20 Casa Apuantrek Orto di Ubaldo** Cena vegetariana i sapori dell'orto a metri zero
- 16 Luglio Apuane meridionali** Monte Forato e la Foce di Petroschiana
- 23 Luglio Apuane centrali** Passo Sella passo Fiocca e la faggeta stregata del Fato Nero **(EE)**
- 30 Luglio Appennino Tosco Emiliano** Rifugio monte Tondo e il termine tre potenze
- 6 Agosto Apuane settentrionali** Carcaraia gli antichissimi e unici graffiti Apuani del riparo della Tana Bura **(EE)**
- 13 Agosto (oppure 14 o 15) Cena sotto le stelle Apuane meridionali** La magica visione della costellazione dell'Orsa Maggiore sul gruppo delle Panie con sacco a pelo o tende
- 20 Agosto Appennino Tosco Emiliano** Monte Prado monte Vecchio lago Bargetana rifugio Battisti passo delle Forbici (escursione impegnativa perché lunga)
- 27 Agosto Apuane meridionali** La grotta Tana che Urla e merenda alla casa Gialunga di Fancesco
- 3 Settembre Apuane settentrionali** Valle del Frigido e le sue incisioni rupestri
- 9/10 Settembre Appennino Tosco Emiliano** Tramonto al lago Scaffaiolo e alba dal Corno alle Scale

**16 Settembre sabato ore 18** Evento Apuantrek Brilla di Massarosa Presentazione video inedito “Le patate rosse del Varigello” di Stefano Pucci a seguire cena vegetariana con prodotti selvatici e naturali

**17 settembre** Appennino Tosco Emiliano Controneria la via dei Pastori e l'antichissimo tempio sacro di S Cassiano di Controne

**24 Settembre** Tutti alla Tuscany Francigena Marathon Pietrasanta Camaiore Valpromaro Lucca

**1 ottobre** Appennino Tosco Emiliano I castagni secolari di Limano e pranzo di funghi a metri zero

**8 Ottobre** Apuane meridionali La valle sacra dei Liguri Apuani lo spettacolare balcone panoramico della Penna Rossa

**15 Ottobre** Apuane meridionali Doppio tramonto del Sole nel monte Forato da un borgo antico della Turrite di Galliciano

**21 Ottobre sabato ore 20** Evento Apuantrek Trattoria/birrificio artigianale la Collina di Loppeggia “Cenando con le Driadi” inaugurazione nuova birra di ghiande unica in Italia con cena vegetariana bionaturale

**22 ottobre** Apuane meridionali Monte Castrese monte Penna e la ferriera Barsi di Candalla

**29 Ottobre** Apuane meridionali “Piton Furato” il secondo monte Forato Apuano

**1 Novembre (mercoledì)** Alta Versilia Casa di Apuantrek selva di Febo vin novo mondine e pranzo vegetariano Bionaturale Taverna di Elisa

**5 Novembre** Lucchesia monti di Chiatri La magica grotta del Sole spirituale dove è stato girato il video “Le Fate raccontano”

**11 novembre sabato ore 18** Evento Apuantrek Brilla di Massarosa Presentazione video inedito : “alba del 5 aprile 1945 la Linea Gotica Apuana venne spezzata” di Stefano Pucci a seguire cena vegetariana con prodotti selvatici e naturali

**12 Novembre** Monte Pisano Sassabodda e il bosco di Pianbello

**19 e 26 Novembre e 3 Dicembre** Apuane meridionali Preparazione 26° Presepe in Grotta, sono graditi i volontari per dare una mano

**8 Dicembre venerdì** Apuane meridionali Convalle di Pescaglia Apertura 26° Presepe in Grotta a ingresso gratuito, questo è il presepe ambientato più caratteristico della Toscana, sono graditi i volontari per dare una mano. La chiusura è prevista per domenica 14 Gennaio.

**17 dicembre Solstizio d'inverno Apuane meridionali** Alba del Sole tra i monti Nona e Procinto dal Santuario di S leonardo (Cardoso di Stazzema ) e spostandoci con le auto al paese di Calomini (Fabbriche di Vergemoli) doppio tramonto del Sole nel monte Forato.

**7 o 14 Gennaio 2024 Apuane meridionali** Il rito dell'Epifania del Pennato il Sole che appare nella spaccatura tra i monti Nona e Procinto illumina con il suo primo raggio il dosso roccioso di Trogna (Cardoso di Stazzema) dove sono incisi nella roccia ben 43 tipi diversi di Pennati.

*Il vero viaggio di scoperta non consiste  
nel cercare nuove terre,  
ma nell'averne nuovi occhi.  
Marcel Proust*