

Escursioni/Eventi 2024 Apuantrek Cammino Apuano

- 3 Marzo Alta Versilia** Gli erbi buoni e il miele, la tradizione di alimentarsi con cibi salutari
- 10 Marzo Alta Versilia** Campo Romano il suo olivo Bimillenario e le Pastore eredi della Lidua (magnifica eccellenza di Massarosa)
- 17 Marzo (2024 anno Pucciniano) Apuane Meridionali** La valle di Giacomo Puccini e la sua casa museo
- 24 Marzo Monte Pisano** Sella di Spazzavento monte Legnaio e le preziose fioriture primaverili
- 1 Aprile (lunedì di Pasquetta) Alta Versilia** Valpromaro raccolta e degustazione del rinomato Aglio orsino, pianta preziosa e molto ricercata.
- 7 Aprile Lucca MMCCIV** anni fa la fondazione di Lucca Romana città dell' Arborato cerchio
- 14 Aprile Apuane Meridionali** 155 a.C. Passo del Lucente l'ultima battaglia tra Apuani e l'esercito Romano e la Madonna di Benna Galla
- 21 Aprile Apuane Centrali** Alla scoperta delle preziose incisioni rupestri di Arni
- 25 Aprile Linea Gotica Apuana** Trincee del Cipollaio Marmite dei Giganti e le incisioni rupestri delle Comarelle
- 28 Aprile Apuane Meridionali** Uomini Apuani il nonno di Collemezzana gli eredi raccontano
- 1 Maggio (mercoledì) Val di Nievole** La via della Fiaba e i tavolieri incisi di Collodi Castello (giochi antichi, tria, filetto, alquerque, il lupo e le pecore)
- 4 Maggio sabato ore 18 Evento Apuantrek Brilla di Massarosa** Presentazione video inedito: Archeoastronomia Apuana di Stefano Pucci. A seguire cena vegetariana con prodotti selvatici e naturali
- 5 Maggio Apuane Meridionali** S. Rocchino Grattaculo rifugio Forte dei Marmi callare del Matanna 3 Scogli

11 e 18 Maggio (sabato pomeriggio) Apuane Meridionali La grande fioritura delle Giunchiglie del monte Croce

12 Maggio Apuane centrali Con il CAI Lucca Linea Gotica monte Folgorito da Vietina, il luogo che ha segnato la nostra storia Italiana

19 Maggio Monte Pisano Monte Faeta e Santallago

26 Maggio Appennino Tosco Emiliano Parco Orecchiella Nel fantastico mondo delle Peonie selvatiche la rosa senza spine dal profumo maschile

2 Giugno Apuane settentrionali Il Pisanino di Gorfigliano con le sue fioriture e la morena del Pianellaccio

9 Giugno (domenica) ore 18 Casa di Apuantrek Orto di Ubaldo Maxi degustazione selvatica, trionfo dei sapori Apuani

16 Giugno Apuane Meridionali Anticipando il solstizio d'estate ore 5,45 alba alla Mitica Porta Solare del monte Nona

23 Giugno Apuane Meridionali Solstizio d'estate Pruno la magia della doppia alba del Sole nel monte Forato

30 Giugno Appennino Tosco Emiliano Parco Orecchiella Pania di Corfino alla scoperta della preziosa pianta erbacea dell'Aspirina

7 Luglio Apuane Meridionali I sentieri e la casa museo di Fosco Maraini Alpe di S Antonio Pianiza e anello del monte Rovaio.

13 Luglio e 20 luglio (2 sabati) Ore 20 Casa di Apuantrek Cena vegetariana i sapori dell'orto di Ubaldo a metri zero. Si raddoppia la cena per accontentare tutti.

14 Luglio Apuane Meridionali Monte Castrese monte Penna e i graffiti murali di Casoli

21 Luglio Apuane Meridionali Nella Preistoria di Grotta all'Onda e Grotta del Tanaccio

28 Luglio Appennino Tosco Emiliano Rifugio monte Tondo e il termine Tre Potenze

4 Agosto Appennino Tosco Emiliano Lago di Vicaglia e l'eremo del volto Santo

10/11 Agosto Apuane Meridionali Cena sotto le stelle la magica visione della costellazione dell'Orsa maggiore sul gruppo delle Panie con sacco a pelo o tenda

18 Agosto Apuane Meridionali Alba in Pania con la luna piena (è piena il 19 agosto) escursione in notturna.

25 Agosto Apuane Meridionali Grotta Tana che Urla e pranzo alla casa Gialunga da Francesco

1 Settembre Apuane Meridionali Matanna il leggendario Pallone Frenato 1910/2010 una storia lunga un secolo, i luoghi e visione del suo docufilm

8 Settembre Apuane Meridionali “Piton Furato” alla scoperta del secondo monte Forato Apuano

15 Settembre Appennino Tosco Emilano Controneria La via dei Pastori e l’antichissimo Tempio sacro di S Cassiano di Controne

22 Settembre Alta Versilia Equinozio d’Autunno a Stazzema, un segreto Apuano da scoprire e pranzo preparato dal b/b Convivium

29 Settembre Tutti alla Tuscany Francigena Marathon Pietrasanta Camaiore Valpromaro Lucca

6 Ottobre Altopiano delle Pizzorne Con il gruppo micologico Massimiliano Danesi di Ponte a Moriano andiamo a riconoscere i funghi spontanei e tramonto al monte Scarpiglione

13 Ottobre Apuane Meridionali Doppio tramonto del Sole nel monte Forato da un borgo antico della valle di Petroschiana

20 Ottobre Apuane Settentrionali Monte Castagnolo per ammirare lo stupendo panorama delle Apuane selvagge

26 Ottobre sabato ore 20 Evento Apuantrek Trattoria /birrifico artigianale la Collina di Loppeggia “Cenando con le Driadi” Inaugurazione nuova birra di ghiande unica in Italia con cena vegetariana Bionaturale

27 Ottobre Apuane Meridionali La valle sacra dei Liguri Apuani lo spettacolare balcone panoramico della Penna Rossa

1 Novembre (venerdì) Alta Versilia Casa di Apuantrek Selva di Febo vin novo mondine e pranzo vegetariano Bionaturale taverna di Elisa

3 Novembre Lucchesia monti di Chiatri La magica grotta del Sole spirituale dove è stato girato il video “le Fate raccontano” (visibile sul canale youtube Stefano Pucci)

10 Novembre **Lucchesia Media valle del Serchio e Garfagnana** I 4 Templi dedicati al popolo del Dio Silvano e doppio tramonto del Sole nel monte Forato da Barga

17 Novembre **Monte Pisano** Sassabodda e il bosco di Pianbello

24 Novembre **Alta Valfreddana** I borghi delle 6 Miglia

1 Dicembre **Apuane Meridionali** La visione dell'isola di Gorgona sul mare dorato

8 Dicembre (pomeriggio) **Casa di Apuantrek** Costruzione del piccolo Presepe simbolico realizzato con le pietre Apuane a seguire vin brulé con le pere native e crostata con farina di ghiande farcita con la confettura di Prugnolo

13 Dicembre (venerdì) **Apuane Meridionali** Pruno ore 16,30 per ammirare la Luna che passa dentro l'arco naturale del monte Forato

15 Dicembre **Apuane Meridionali** Madonna delle Solca, le Spade Selvane e il mulino di S. Agostino dove prenderemo le rinomate farine di neccio e il formenton 8 file

22 Dicembre **Apuane Meridionali** Solstizio d'Inverno visione dell'alba del Sole tra i monti Nona e Procinto dal Santuario di S Leonardo (Cardoso di Stazzema) e spostandoci con le auto in Garfagnana al paese di Calomini, visione del doppio tramonto del Sole nel monte Forato

26 Dicembre (nel pomeriggio) **Apuane Meridionali** Solstizio d'inverno tramonto alla Mitica Porta Solare del monte Nona

29 Dicembre **Media valle del Serchio** La Valle dei Presepi visita ai Presepi nei borghi di Pescaglia

1 Gennaio 2025 (nel pomeriggio) **Fiume Auser** Anno nuovo beneagurante con le Stone Balance utilizzando le pietre di "passaggio" sul greto del fiume "Etrusco"

5 Gennaio **Darsena Viareggina** La spiaggia che cresce, le dune e la macchia Lucchese

12 Gennaio **Apuane Meridionali** Cardoso di Stazzema il rito dell'Epifania del Pennato. Il Sole che appare nella spaccatura tra i monti Nona e Procinto illumina con il suo primo raggio il dosso roccioso di Trogna dove sono incisi nella roccia ben 43 tipi diversi di Pennati, simboli Etrusco/Apuani/Romani, attributi del Dio Silvano legati al rinnovamento della vita e alla rigenerazione della Natura, una peculiarità Apuana unica nel panorama internazionale dei Petroglifi