



## **Escursioni/Eventi 2026 Apuantrek Cammino Apuano**

**Un venerdì al mese è dedicato alle escursioni quindi seguite sul gruppo wa questa nuova possibilità (per farne parte 338 1399107 Stefano). Faremo percorsi non impegnativi per conoscere in tutte le sue peculiarità il territorio Apuano, alta Versilia, Appennino lato Garfagnana e monte Pisano**

**1 Marzo Alta Versilia** Gli erbi buoni e il miele, la tradizione di alimentarsi con cibi salutari al termine degustazione

**8 Marzo Monte Pisano** La Torre di Caprona e la Rocca della Verruca

**15 Marzo Monte Pisano** Passo di Dante e l'ereemo della Spelonca

**22 Marzo Alta Versilia** I borghi della Valfreddana e brindisi dell'Equinozio

**29 Marzo Apuane Meridionali** Monte Castrese monte Penna e i graffiti murali di Casoli

**6 Aprile (lunedì Pasquetta) Alta Versilia** Valpromaro raccolta e degustazione al termine dell'uscita del rinomato Aglio orsino, pianta preziosa e molto ricercata in cucina.

**12 Aprile Apuane meridionali** Monte Acuto e San Graziano

**19 Aprile Apuane Meridionali** La valle di Giacomo Puccini e la sua casa museo

**25 Aprile (sabato) Linea Gotica Apuana** Corvaia Monte Canala Cerreta San Nicola

**26 aprile Apuane Centrali** Trincee del Cipollaio e le Marmitte dei Giganti

**2 Maggio (sabato ore 18) Evento Apuantrek alla Brilla di Massarosa**

Presentazione libro: Alpi Apuane Genius Loci Archeoastronomia e Incisioni Rupestri di Stefano Pucci. A seguire cena vegetariana con prodotti selvatici e naturali

**3 Maggio Apuane Meridionali** le preziose orchidee selvatiche del monte Piglione

**10 Maggio Apuane Meridionali** la spettacolare fioritura delle Giunchiglie del Monte Croce

**17 Maggio Val di Nievole** Pontito e Croce a Veglia

**24 Maggio Appennino Tosco Emiliano Parco Orecchiella** Nel fantastico mondo delle Peonie selvatiche la rosa senza spine dal profumo maschile

**31 Maggio Appennino Tosco Emiliano Controneria** La via dei Pastori e l'antichissimo Tempio Sacro di S Cassiano di Controne

**2 Giugno (martedì) 7 Giugno (domenica) ore 18 Casa di Apuantrek Orto di Ubaldo** Maxi degustazione selvatica, trionfo dei sapori Apuani. Doppio appuntamento per dar modo a tutti di partecipare.

**14 Giugno Apuane Meridionali** Monte Gabberi e la grotta del Tanaccio

**21 Giugno Apuane Meridionali** Solstizio d'estate Pruno la magia della doppia alba del Sole nel monte Forato e pranzo all'alpe di Cardoso dalla Pastora Silvia

**28 Giugno Apuane settentrionali** Passo delle Pecore e il rifugio Orto di Donna

**5 Luglio Apuane Meridionali** I sentieri e la casa museo di Fosco Maraini Alpe di S Antonio e anello del monte Rovaio.

**11 Luglio e 18 luglio Ore 20 (sabati) Casa di Apuantrek** Cena vegetariana i sapori dell'orto di Ubaldo a metri zero. Si raddoppia la cena per accontentare tutti.

**26 Luglio Appennino Tosco Emiliano** Pradarena Monte Cavalbianco

**2 Agosto Appennino Tosco Emiliano** Il Lago Turchino

**12/13 Agosto (dal pomeriggio di mercoledì 12) Apuane Meridionali** Eclissi di Sole e cena sotto le stelle con la magica visione della costellazione dell'Orsa maggiore sul gruppo delle Panie, bivacco con sacco a pelo o tenda

**16 Agosto San Rocco Apuane centrali e meridionali (pomeriggio)** L'acqua nuova della grande sorgente incontra i raggi del Sole. Calomini (sera) paese del Solstizio d'inverno, proiezione in piazza ad ingresso gratuito del suggestivo video di Stefano Pucci: Archeoastronomia Apuana

**23 Agosto Apuane Meridionali** Grotta Tana che Urla e pranzo alla casa Gialunga da Francesco

**30 Agosto Apuane Meridionali** Alla scoperta del Terzo monte Forato Apuano

**6 Settembre Appennino Tosco Emiliano** Il Lago Scaffaiolo

**12/13 Settembre (sabato/domenica) Appennino Tosco Emiliano Valle del Serchio**

La via delle Tre leggende popolari del Diavolo

**20 Settembre (domenica) ore 12,30 Alta Versilia casa Apuantrek** Pranzo

dell'Equinozio nell'Orto di Ubaldo con i prodotti selvatici e Bionaturali

**27 Settembre Tutti alla Tuscany Francigena Marathon** Pietrasanta Camaiore

Valpromaro Lucca

**3 Ottobre (sabato ore 18) Evento Apuantrek alla Brilla di Massarosa**

Presentazione video inedito: L'Aglione Etrusco coltivato nell'Orto di Ubaldo, a cura di Stefano Pucci. A seguire cena vegetariana con prodotti selvatici e naturali

**4 Ottobre Apuane Meridionali** Matanna il leggendario Pallone Frenato 1910/2010

una storia lunga un secolo, i luoghi e visione del suo docufilm

**11 Ottobre Apuane Meridionali** Doppio tramonto del Sole nel monte Forato da un

borgo antico della valle di Petroschiana (pranzo con degustazione prodotti selvatici)

**18 Ottobre Apuane Settentrionali** I faggi giganti di Baldo e le secolari "betulle

chiomate" del sacro bosco di Baldozzana

**24 Ottobre (sabato sera ore 20) Evento Apuantrek Trattoria /birrificio**

artigianale la Collina di Loppeggia "Cenando con le Driadi" Inaugurazione nuova birra di ghiande unica in Italia con cena vegetariana Bionaturale

**25 Ottobre Appennino Tosco Emiliano** I colori Autunnali, Alpe Tre Potenze e il

Lago Nero

**1 Novembre Alta Versilia Casa di Apuantrek** Selva di Febo vin novo mondine e

pranzo vegetariano Bionaturale taverna di Elisa

**2 Novembre Lucchesia monti di Chiatri** La magica grotta del Sole spirituale dove è

stato girato il video "le Fate raccontano" (visibile sul canale youtube Stefano Pucci)

**8 Novembre Apuane Meridionali** Monte Palodina e grotta di Castelvenere

**15 Novembre Apuane Meridionali** La Valle sacra dei Liguri Apuani lo spettacolare

balcone panoramico della Penna Rossa

**22 Novembre Alta Versilia** Monte Meto e le grotte preistoriche delle Fate

**29 Novembre Monte Pisano** Monte Penna e le incisioni rupestri di monte Cotrozzi

**6 Dicembre Monte Pisano** Sassabodda e il bosco di Pianbello

**8 Dicembre Casa di Apuantrek ore 10** Costruzione del piccolo Presepe simbolico realizzato con le pietre Apuane a seguire pranzo caldo vegetariano

**13 Dicembre Apuane Meridionali** Escursione e visita al mulino di S. Agostino dove prenderemo le rinomate farine di neccio e il formenton 8 file

**20 Dicembre Apuane Meridionali** Solstizio d'Inverno visione dell'alba del Sole tra i monti Nona e Procinto dal Santuario di S Leonardo (Cardoso di Stazzema) e spostandoci con le auto in Garfagnana al paese di Calomini, visione del doppio tramonto del Sole nel monte Forato

**26 Dicembre (sabato pomeriggio) Apuane Meridionali** Solstizio d'inverno tramonto alla Mitica Porta Solare del monte Nona

**27 Dicembre Media valle del Serchio** La Valle dei Presepi visita ai Presepi nei borghi

**1 Gennaio 2026 (venerdì pomeriggio) Fiume Auser** Anno nuovo beneaugurante con le Stone Balance utilizzando le pietre di "passaggio" sul greto del fiume "Etrusco"

**3 Gennaio Darsena Viareggina** La spiaggia che cresce, le dune e la macchia Lucchese

**6 Gennaio (mercoledì) Piana Lucchese** Celebriamo la Befana alla quercia gigante delle Streghe

**10 Gennaio Apuane Meridionali** Cardoso di Stazzema il rito popolare dell'Epifania del Pennato. Il Sole che appare nella spaccatura tra i monti Nona e Procinto illumina con il suo primo raggio il dosso roccioso di Trogna dove sono incisi nella roccia ben 43 tipi diversi di Pennati, simboli Etrusco/Apuani/Romani, attributi del Dio Silvano (Signore della Selva) legati al rinnovamento della vita e alla rigenerazione della Natura, una peculiarità Apuana unica nel panorama internazionale dei Petroglifi